

Ambulante CMD Rehabilitation
im Rheinsberger Ärztehaus



Ablauf Ihrer ambulanten Reha

Sie möchten sich informieren, wie eine ambulante Reha abläuft?

Oder ist Ihre ambulante Rehabilitation schon bewilligt, Sie sind bereits in unserer Reha-Klinik angemeldet und möchten nun wissen, wie es weitergeht?

Bitte organisieren Sie Ihren Alltag vor dem Start Ihrer ambulanten Rehabilitation so, dass Sie montags bis freitags in der Zeit zwischen 08:00 und 17:00 Uhr sorgenfrei in unserem ambulanten Reha-Zentrum trainieren können.

Ist dann der Tag Ihrer ambulanten Reha-Maßnahme gekommen, freuen wir uns, Sie zur vereinbarten Uhrzeit zu begrüßen.

Aufnahme am ersten Reha-Tag – Eröffnungsphase

Diese Phase dient dem Kennlernen und der Entwicklung einer Behandlungsbasis.

Danach findet das Aufnahmegespräch statt.

Hierfür halten Sie bitte folgende Unterlagen bereit:

- alle entsprechenden medizinischen Unterlagen (Arztbrief, Laborbefunde u.a.)
- Medikamentenliste
- Personalausweis
- Chipkarte Ihrer Krankenkasse
- Bescheinigungen über Zuzahlungen oder entsprechenden Befreiungsnachweis und wenn vorhanden
- Ihren Schwerbehindertenausweis, wenn vorhanden

Anschließend füllen Sie den Aufnahmebogen aus, der auch Ihre Vitalwerte wie Blutdruck und Gewicht enthält. Jetzt erhalten Sie eine Patient*innenmappe: wichtige Unterlagen zu Ihrer Reha und den Wochenplan.

Auf Grundlage der Befunde, der Untersuchung und Ihrer Angaben besprechen Sie Ihre konkreten Reha-Ziele. Daraufhin werden einzelne Module ausgewählt und Ihr individueller [Reha-Therapieplan](#) festlegt.

Was müssen Sie für Ihre ambulante Reha mitbringen?

Bringen Sie bitte bei Bedarf mit:

- Sportbekleidung
- ggf. von Ihnen genutzte Hilfsmittel (Gehstützen o. ä.)
- Trinkflasche

Wie läuft eine ambulante Reha weiter ab?

Ihre ambulante Rehabilitationsmaßnahme folgt einem klaren Zeitplan:

Montags bis freitags in der Zeit zwischen 08:00 und 17:00 Uhr.

Je nach individuellem Behandlungsplan durchlaufen Sie täglich verschiedene Therapien:

- Übungen,
- Behandlungen,
- Vorträge und
- Beratungen

Abschluss Ihrer ambulanten Rehabilitation

Bevor Sie Ihre ambulante Reha beenden, führen wir mit Ihnen ein Abschlussgespräch durch: Hier wird Ihr gesundheitlicher Zustand festgehalten und besprochen, inwieweit Sie die Therapieziele erreicht haben und was Sie weiterhin im Alltag fortführen können.

Für Ihren behandelnden Arzt oder Ärztin erhalten Sie auch einen Therapiebericht.

Wir unterstützen Sie auch dabei, weitere Angebote für Sie passende Angebote zur Selbsthilfe und Nachsorge zu finden.